

INFORMATIVA C13 UREA BREATH TEST

L'*Helicobacter pylori* è un batterio a forma di spirale che si insedia nella mucosa dello stomaco. Nella maggior parte dei casi, la sua infezione risulta essere asintomatica, ma può provocare, gastriti e ulcere. Nel lungo termine, la presenza di questo batterio è associata ad un aumento di rischio di carcinoma gastrico e di linfoma MALT, una rara forma aggressiva di linfoma non-Hodgkin. La trasmissione di questo batterio è ancora sconosciuta e attualmente l'uomo risulta essere l'unico ospite noto. L'*Helicobacter pylori* (breath test *helicobacter pylori*), inoltre, produce ureasi, un enzima che scinde l'urea e la trasforma in anidride carbonica e ammoniacca, modificando l'ambiente gastrico e favorendo la proliferazione dello stesso.

L'Urea Breath Test è un semplice esame diagnostico, utile per la diagnosi di infezione da *Helicobacter pylori*, un batterio in grado di sopravvivere all'ambiente acido dello stomaco. È un esame semplice e privo di rischi, dalla durata media di 30 minuti: per la sua riuscita, comunque, occorre seguire con precisione le indicazioni preparatorie.

L'Urea Breath Test sfrutta la capacità dell'*Helicobacter pylori* di trasformazione dell'urea.

A questo proposito, al paziente viene somministrata urea, marcata con un isotopo.

L'ingestione farà produrre al batterio l'ureasi, che idrolizzerà l'urea in anidride carbonica ed ammoniacca, distribuite nel sangue ed espulse con l'aria.

A questo punto, dopo 30 minuti dall'ingestione, l'aria espirata presenterà anidride carbonica radiomarcata, che confermerà eventualmente la diagnosi: in un paziente con infezione, il quantitativo di anidride carbonica marcata sarà, dunque, molto più alto rispetto ad un paziente sano.

Il test viene eseguito dopo un digiuno di 6 ore, prevedendo la raccolta di due campioni di aria espirata (prima e 30 minuti dopo la somministrazione di urea):

L'Urea Breath Test richiede una particolare preparazione, alla quale il paziente deve attenersi scrupolosamente.

Sarà necessario in primo luogo:

- evitare le terapie antibiotiche e gli inibitori della pompa protonica per 3 settimane;
- evitare l'assunzione di gastroprotettori e H2 antagonisti nella settimana precedente al test;
- restare a digiuno almeno 6 ore prima dal test (3 nel caso i pazienti siano bambini);
- evitare di fumare ed assumere caffeina la mattina prima del test.

Eventuali terapie sostitutive necessarie verranno indicate dal medico che effettuerà il test. La preparazione è estremamente necessaria, in quanto il test è altamente specifico (100%) e dalla sensibilità molto alta (97%).

Pertanto i risultati sono molto attendibili, influenzati esclusivamente da farmaci inibitori della sintetizzazione ureasica dell'*Helicobacter pylori*, che potrebbero restituire dei falsi negativi.

DATA

Firma